

Современные здоровьесберегающие технологии

Технология обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Самомассаж
- Спортивные развлечения, праздники
- Совместные мероприятия с родителями

Технология стимулирования и сохранения здоровья

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая
- Ритмопластика

Коррекционные технологии

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Цветотерапия
- Артикуляционная гимнастика